

Detalles importantes al momento de grabar tu contenido



Muchos emprendedores piensan que para crear buen contenido necesitan la cámara más cara.

Pero la realidad es que hay **dos elementos mucho más importantes que la cámara:**

- el sonido
- la iluminación

Si tu audio se escucha claro y tu iluminación es buena, tu contenido automáticamente **se percibe más profesional.**

1. El sonido es más importante de lo que imaginas

Cuando el audio no es claro, las personas simplemente dejan de ver el video.

Por eso es importante utilizar **micrófonos que realmente funcionen bien.**

Micrófonos recomendados

Algunas opciones muy buenas para comenzar son:

- **DJI Mic**
- **Hollyland**



Estos micrófonos se conectan fácilmente a tu teléfono o cámara y ofrecen una calidad de audio muy buena.

Evita usar micrófonos **demasiado económicos** que encuentras en internet.

Aunque pueden resolver, muchas veces tienen problemas con:

- **la ganancia del audio**
- **distorsión del sonido**
- **audio sobreexposto** (parece que estás gritando cuando realmente no lo estás)

Un buen audio hace una gran diferencia en la calidad de tu contenido.

2. La iluminación es fundamental

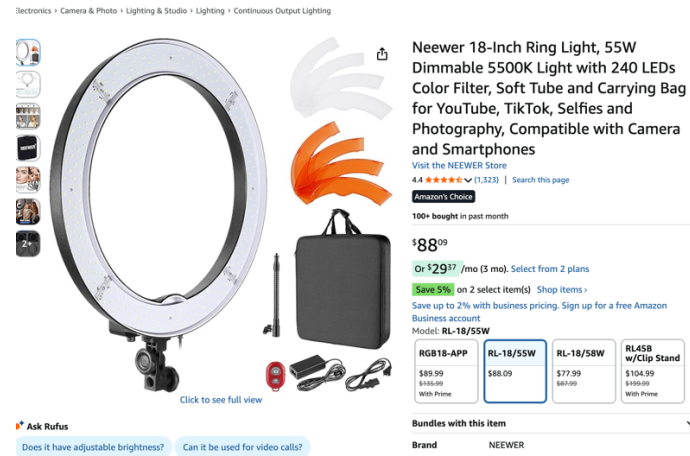
La iluminación es lo que realmente hace que tu video se vea profesional.

Muchas veces no necesitas una iluminación muy costosa para comenzar.

Un **ring light** puede ser suficiente para empezar. Estos se consiguen fácilmente en lugares como:

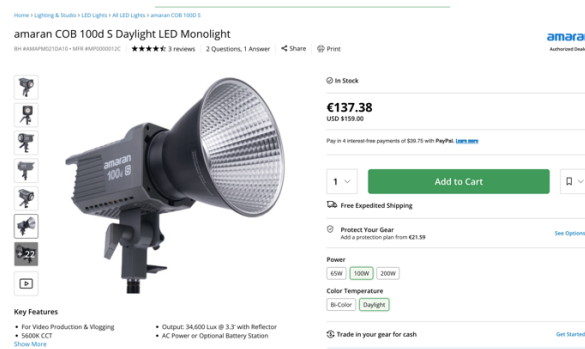
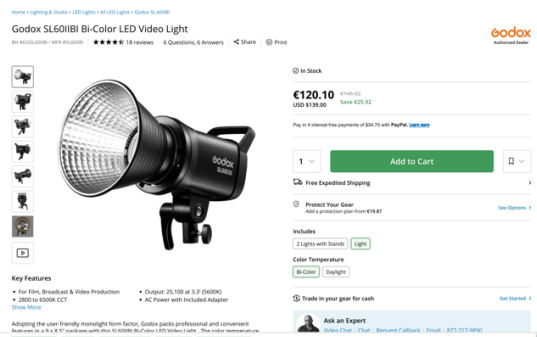
- Amazon
- Walmart

suelen tener un precio bastante accesible



3. Otras luces recomendadas

Si deseas mejorar tu iluminación más adelante, existen luces (BBB) en el mercado como:



4. Utiliza difusores para suavizar la luz

Si usas una luz que no sea ring light, asegúrate de que tenga **un difusor**.

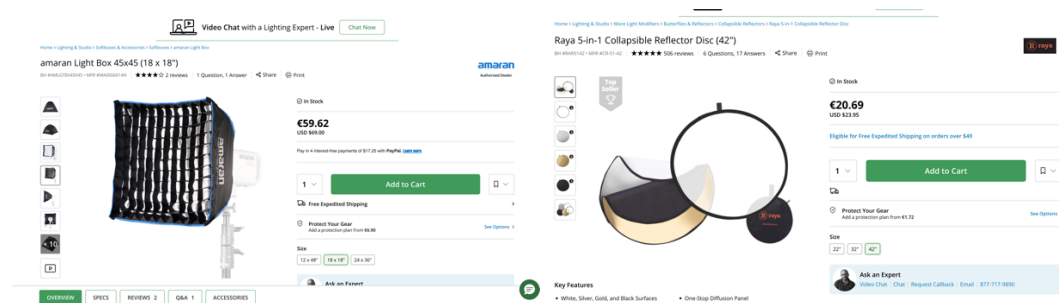
El difusor ayuda a:

- suavizar la luz
- eliminar sombras fuertes
- hacer que el rostro se vea más natural

Una forma común de lograr esto es utilizando un **softbox**.

Los softbox normalmente utilizan una montura llamada **Bowens Mount**, que es el estándar más común para iluminación.

También puedes utilizar **reflectores 5 en 1**, que incluyen superficies que ayudan a reflejar o suavizar la luz.



5. Si grabas en exteriores

Cuando grabes en exteriores, la luz natural puede ser tu mejor aliada.

Pero debes tener cuidado con la dirección del sol.

Lo ideal es **tener el sol frente a ti**, para que ilumine tu rostro.

Si grabas con el sol detrás de ti, tu rostro quedará en sombra.



6. Si grabas en interiores

Si grabas en interiores, puedes crear una iluminación mucho más interesante.

Una técnica muy utilizada es separar el sujeto del fondo.

Para hacerlo:

- sepárate aproximadamente **10 pies del fondo**
- coloca **una luz apuntando hacia el fondo**
- coloca **otra luz apuntando hacia ti**

Esto crea una separación visual entre el sujeto y el fondo.

También permite colocar **un color diferente en el fondo**, mientras el sujeto tiene una luz más natural.



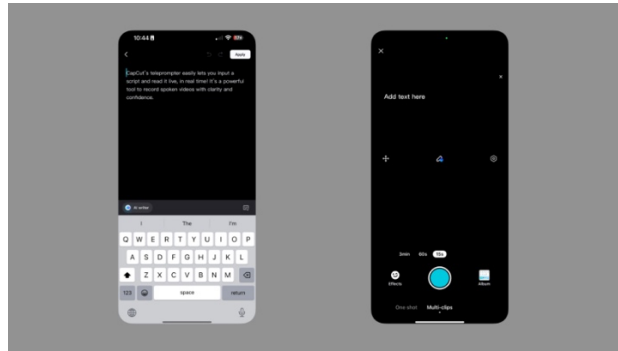
7. Si te cuesta memorizar lo que vas a decir

Si te cuesta memorizar tus líneas, puedes utilizar herramientas que faciliten el proceso.

Una aplicación muy útil es **CapCut**.

La aplicación incluye una función de **teleprompter**, donde puedes copiar el texto que quieres decir y leerlo mientras grabas.

Esto hace que grabar contenido sea mucho más fácil.



Cómo usar el teleprompter en CapCut

Abre la aplicación **CapCut** en tu teléfono.

En la pantalla principal busca la opción: **Cámara**

Esta opción te permite grabar directamente desde la aplicación.

Dentro de la cámara encontrarás la opción llamada: **Teleprompter**

Presiónala para activarla.

Se abrirá un espacio donde puedes: escribir tu texto o **copiar y pegar el guion** que vas a decir en tu video.

CapCut te permite ajustar: la **velocidad de desplazamiento del texto** y el **tamaño de la letra**.

Ajusta la velocidad para que coincida con tu ritmo natural al hablar.

Cuando presiones **grabar**, el texto comenzará a desplazarse automáticamente en la pantalla.

Esto te permitirá **leer tu guion mientras miras directamente a la cámara**.

Recomendación importante

Aunque utilices teleprompter, trata de:

- hablar con naturalidad
- no leer demasiado rápido
- mantener contacto visual con la cámara

La idea es que se sienta **como una conversación**, no como si estuvieras leyendo.

8. Graba siempre en la mayor resolución posible

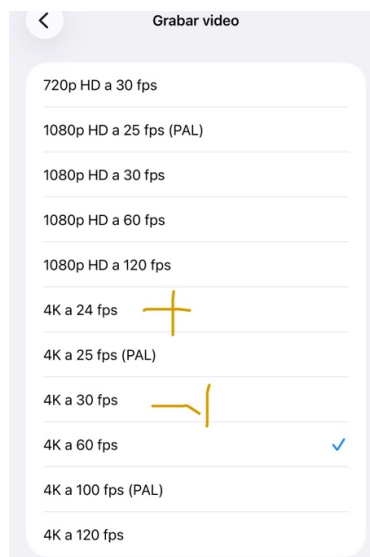
Cuando grabes tu contenido, intenta hacerlo en la mayor calidad posible.

Por ejemplo:

- si tu teléfono tiene **4K**, graba en 4K
- si tu cámara tiene **5K o 8K**, graba en esa resolución

Esto te dará más flexibilidad al momento de editar.

En el próximo documento de esta serie hablaremos sobre **conceptos de edición** y por qué grabar en alta calidad puede ayudarte mucho.



Si quieres trabajar la estrategia de
contenidon para tu marca o negocio, entra al
enlace en el logo.

